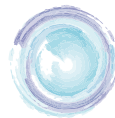


MUT UND KRAFT SCHÖPFEN FÜR EINEN NEUEN WEG, FÜR EINE NEUE PERSPEKTIVE.

Mit Trauer und Verlust leben lernen

Professionelle, achtsame Begleitung und Beratung bei Trauer durch den Tod eines geliebten Menschen und in anderen Krisen, bei körperlicher Erkrankung oder nach Trennung bis hin zur Kündigung am Arbeitsplatz.



GERD
NEUBAUER

Praxis für Trauerbegleitung
und Verlustbewältigung



- *Eine neue Form der inneren Beziehung zum geliebten Verstorbenen zu finden und zu festigen.*
- *Den Tod als Teil unseres Lebens anzuerkennen und einen (neuen) Sinn darin zu finden.*
- *Den Verlust auch nach Jahren anzunehmen und zu verarbeiten.*

Trauer durch Tod kann jeden betreffen – Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche.

Auch Männer brauchen Hilfe – sie müssen mit ihrer Trauer nicht alleine fertig werden!

Zusätzlich zu Einzel-, Paar- oder Familienbegleitungen biete ich auch **Trauergruppen, Seminare und Themenabende** an. Gerne informiere ich Sie näher darüber, wenn Sie Interesse haben!

Rufen Sie mich einfach an, schreiben Sie mir ein E-Mail oder besuchen Sie meine Webseite!

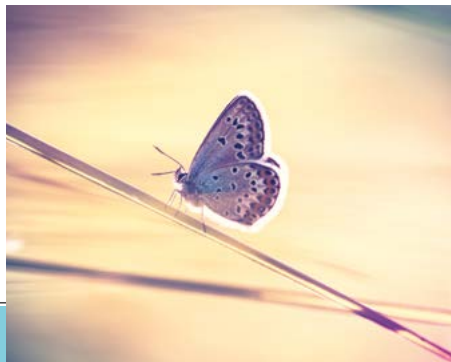
Trauer durch Tod

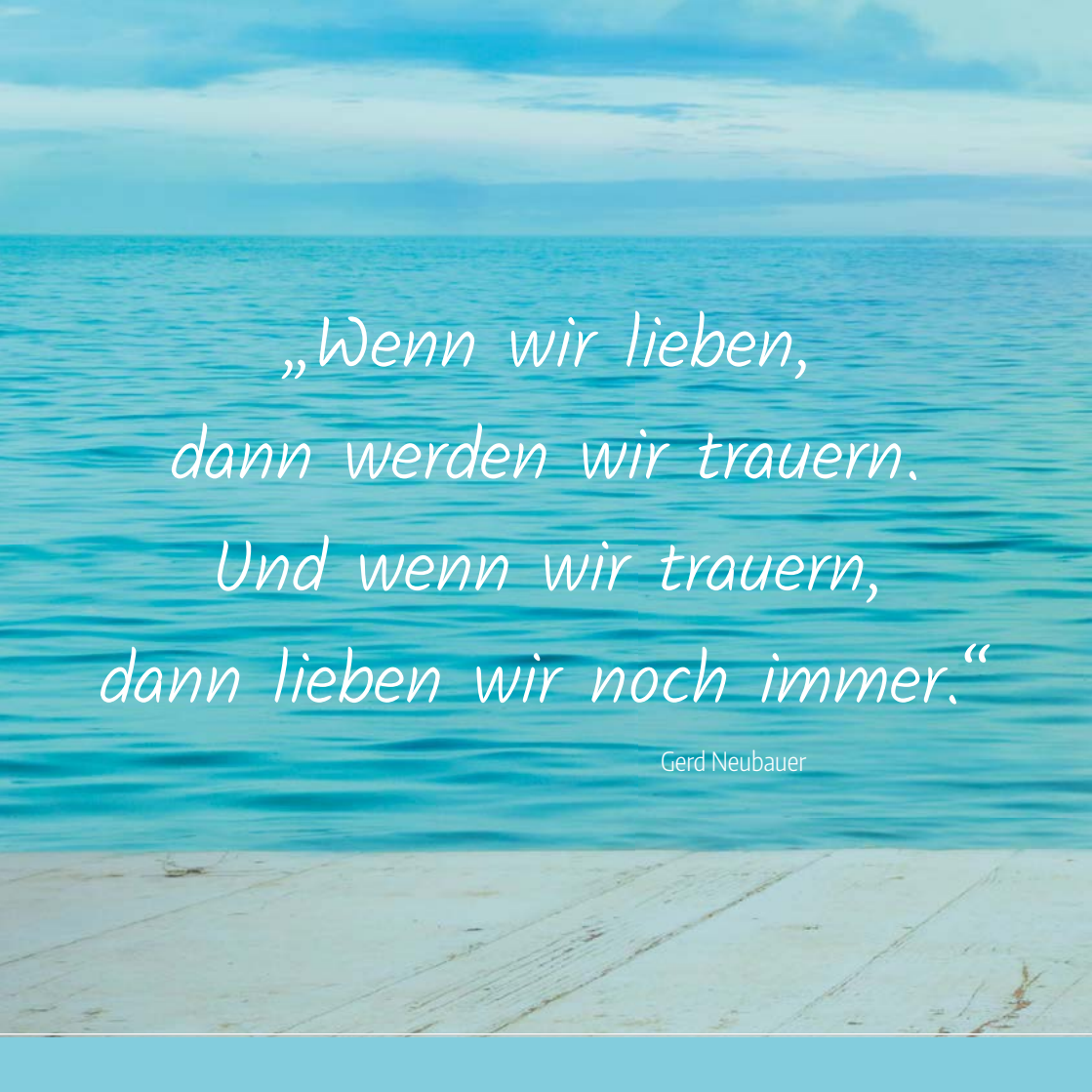
Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist nichts mehr, wie es einmal war. Der Tod verändert oft von einem Moment auf den anderen unser gesamtes Leben. Ohnmacht, Leere, Angst, Schuldgefühle, eine unendlich tiefe Traurigkeit und dieser furchtbare Schmerz – ein Gefühl, als hätte man einem den Boden unter den Füßen weggerissen. Was bleibt, sind unendlich viele Fragen.

Suchen Sie sich in der Trauer Hilfe, damit Sie wieder Ihren Platz im Leben finden!

Das ist keine Schwäche, sondern Stärke und notwendig – meine professionelle, einfühlsame Trauerbegleitung kann Sie darin unterstützen:

- *Ihre Worte wiederzufinden.*
- *Die Realität des Verlustes zu begreifen.*
- *Erinnerungen als heilsam zu erleben.*





*„Wenn wir lieben,
dann werden wir trauern.
Und wenn wir trauern,
dann lieben wir noch immer.“*

Gerd Neubauer

Gestärkt durch Krisen

Leben ist Veränderung.

Es gibt keine Möglichkeit diese Veränderungen abzuwenden oder zu verhindern, die uns oft vollkommen aus der Bahn werfen.

Sie suchen verzweifelt nach Wegen aus einer Krise und kämpfen womöglich mit Traurigkeit, Leere, Selbstzweifeln, Sehnsüchten, Orientierungslosigkeit? Veränderungen, die eine solche Krise auslösen, können Themen für meine achtsame, professionelle und einfühlsame Beratung sein:

- *Umgang mit körperlicher Erkrankung*
- *Alter – mit körperlichen Einschränkungen leben*
- *Erkrankung eines Angehörigen*
- *existenzielle Fragen zu Leben und Tod*
- *Trennung, Scheidung*
- *Enttäuschung*
- *Konflikt (familiär, beruflich)*
- *Einsamkeit*
- *Kündigung*
- *Übergang in den Ruhestand*
- *Sexualität*
- *Veränderung*
- *Sorgen*
- *andere Verluste und Krisen etc.*



Es gibt Wege und Lösungen – Sie müssen da nicht alleine durch!

Meine psychologische Beratung und Begleitung kann Ihnen helfen:

- *Den Verlust bzw. die Situation anzunehmen.*
- *Eigene Ressourcen und Potenziale zu entdecken und erfolgreich zu nutzen.*
- *Neue Lebensperspektiven zu entwickeln und Chancen zu entdecken.*
- *Den Verlust erfolgreich zu bearbeiten und in Ihr Leben zu integrieren.*

Ich unterstütze Sie gerne auf Ihrem Weg durch die Krise in ein (i)ebenswertes, zufriedenes und freudvolles Leben.

Auch berate und begleite ich **Patienten mit lebensverkürzender Erkrankung** und deren Angehörigen gerne auf diesem schwierigen Weg, der auch von schönen Erfahrungen und Momenten geprägt sein darf.



Im Zentrum meiner Tätigkeit steht der Mensch – die Arbeit mit und für den Menschen, seine individuellen Gefühle, Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnisse.

Gerd Neubauer

Das bin ich – Gerd Neubauer

Geboren 1980 in Wien. Psychosozialer bzw. psychologischer Berater und Trauerbegleiter in eigener Praxis. Mitwirkender in der Hospizarbeit. Diplomierter Trainer in der Erwachsenenbildung, Seminare für Dienstleistungsunternehmen und Organisationen, Referenten- und Vortragstätigkeit.

Trauerbegleitung sowie psychologische Beratung und Begleitung in allen Krisen für

- *Einzelpersonen,*
- *Paare, Familien und Gruppen*
- *Unternehmen,*
- *Organisationen,*
- *Schulen etc.*

Erfahren Sie mehr über mich und mein Angebot auf meiner Webseite **www.gerdneubauer.at**

Sie sind in Ihrem Schmerz und in dieser schwierigen Zeit nicht allein!

**Ich bin für Sie da, wenn Sie mich brauchen.
Rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir eine E-Mail!**

Ich freue mich auf Sie!

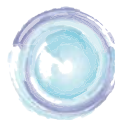
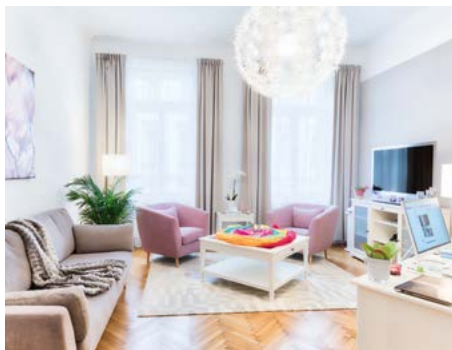
Ihr

Gerd Neubauer

So finden Sie zu mir



Offenlegung nach § 24, (1) Mediengesetz: Medieninhaber und Hersteller Gerd Neubauer, siehe www.gerdneubauer.at/impressum



**GERD
NEUBAUER**

Praxis für Trauerbegleitung
und Verlustbewältigung

Josefstädter Straße 73/Top 10
1080 Wien, Österreich

Tel: +43-(0)660-4316100
info@gerdneubauer.at
www.gerdneubauer.at
[f/trauerhilfe.at](https://www.facebook.com/trauerhilfe.at)